**Infoblatt für Athleten und Eltern**

|  |  |
| --- | --- |
| **Allgemeines** |  |
| **Skiclubs** | Ebnat-Kappel, Ennetbühl, Krummenau, Nesslau, Neu St. Johann, Speer, Wattwil |
| **Mitgliedschaft** | Ein Elternteil muss in einem der obigen Clubs Mitglied sein. |
| **Informationen** | Die Informationen bezüglich der Trainings und Rennen werden jeweils spätestens am Vorabend per Mail oder übers Handy erteilt. |
| **Gruppen** | Es stehen die Gruppen Fun und Race zur Auswahl. Innerhalb dieser Gruppen werden während des Winters niveau- und altersgerechte Klassen für die Trainings gebildet. Um an OSSV-Animationscup (Jahrgänge 2012-2014) oder am OSSV-JO-Cup (Jahrgänge 2007-2011) und allenfalls an weiteren Cuprennen teilnehmen zu können, wird eine Rennlizenz benötigt. Bitte auf dem Anmeldeformular entsprechend ankreuzen. |
| **Mittagessen** | Am Samstag wird jeweils in den Hütten oder im Restaurant zu Mittag gegessen. Bitte immer mindestens Fr. 10.-- mitnehmen. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Fun**  | **Race ohne Lizenz** | **Race mit Lizenz** |
| **Jahrgänge** | * 2007 - 2016
 | * 2007 - 2016
 | * 2007 - 2014
 |
| **Jahresbeitrag** | * 80.- Fr.
 | * 120.- Fr.
 | * 120.- Fr.
 |
| **Voraussetzungen** | * Grundkenntnisse vom Skifahren.
* Selbständiges Skifahren am grossen Wolzenlift.
 | * Selbständigkeit während eines ganzen Skitages (inkl. Mittagessen, Liftfahren, etc.)
* Parallelschwung
* Freude am Ski und Skirennen fahren
 | * Freude am Ski und Skirennen fahren
* guter Parallelschwung in unterschiedlichem Gelände
* Bereitschaft auswärtige Trainings und Rennen zu bestreiten
* Lizenz
 |
| **Ziele** | * Parallelschwung
* Verbessern der Skitechnik
* vereinzeltes Fahren in den Toren
 | * Verbessern der Skitechnik
* Riesenslalom und Slalom in den Toren fahren
* Jugendskirennen auf der Wolzenalp
 | * Verbessern der Skitechnik
* Technik in Riesenslalom- und Slalomtoren verbessern
* Bestreiten aller Cuprennen
 |
|  | **Fun**  | **Race ohne Lizenz** | **Race mit Lizenz** |
| **Rennen** | * Bärenrennen (TG Wolzen internes Skirennen)
* Ev. Jugendskirennen (auf Wolzenalp)
 | * Bärenrennen (TG Wolzen internes Skirennen)
* Jugendskirennen (auf Wolzenalp)
* Clubrennen des jeweiligen Clubs
* Ev. einzelne Cuprennen (lizenzpflichtig)
 | * Bärenrennen (TG Wolzen internes Skirennen)
* Jugendskirennen
* Clubrennen des jeweiligen Clubs
* alle OSSV Cuprennnen (Jhg. 2012-2014 Animations-Cup, Jhg. 2007-2011 JO-Cup)
 |
| **Training** | * Samstag, 10:00 bis 15:00 Uhr
 | * Samstag, 10:00 bis 15:00 Uhr
* Jeden Mittwochnachmittag, 13:15 bis 16:15 Uhr
 | * Samstag, 10:00 bis 15:00 Uhr
* Jeden Mittwochnachmittag, 13:15 bis 16:15 Uhr
* Bei Schneemangel Trainings in Wildhaus, Davos, Laax, Engelberg, Kaunertal, etc.
* einzelne Auswärtstrainings im November, April und Mai (Gletscher)
 |
| **Kontakt** | * Adi Aerne

079 476 99 38adi\_aerne@hotmail.com | * Silvio Schaufelberger

079 433 96 07sschaufelberger@hotmail.com | * Silvio Schaufelberger

079 433 96 07sschaufelberger@hotmail.com |

aerne